



Campeonato de Castilla-La Mancha Circuito Diputación de Ciudad Real



18 y 19 **XXIII**
ABRIL
2026 **Mz-O**



Castilla-La Mancha



18.04

Media distancia
"Jimena"
Umbría de Fresnedas
(Viso del Marqués)



18.04

Sprint
"Viso del Marqués"



19.04

Larga distancia
"Jimena"
Umbría de Fresnedas
(Viso del Marqués)



Umbría de Fresnedas
Viso del Marqués



Información Técnica**A.1.- CALENDARIO –****Día 17 de abril de 2026.**

20:00 Apertura del suelo duro
Complejo Polideportivo "D. Álvaro de Bazán" de Viso del Marqués.
Calle San Juan
38.5257, -3.5646
<https://maps.app.goo.gl/KBhTYeTxCckeusYT6>



Existe la posibilidad de tener que despejar la pista deportiva durante la tarde del sábado (se informará en el boletín FINAL)

Día 18 de abril de 2026.**Distancia Media.**

Estos horarios podrían cambiar en función del número de inscritos.

10:00 Recepción de los equipos participantes, acreditación de los competidores.
«Umbría de Fresnedas».
10:30 Salida del primer corredor
12:00 Cierre de Salida
13:30 Cierre de Meta

Sprint.

Estos horarios podrían cambiar en función del número de inscritos.

17:00 Recepción de los equipos participantes, acreditación de los competidores.
«Plaza del Pradillo» de Viso del Marqués
17:30 Salida del primer corredor
18:30 Cierre de Salida
19:30 Cierre de Meta

Entrega de Trofeos Liga de Castilla-La Mancha 2025

20:30 Inicio del acto
21:00 Finalización de la Ceremonia de Premiación

Día 19 de abril de 2026.**Larga Distancia.**

Estos horarios podrían cambiar en función del número de inscritos.

09:30 Recepción de los equipos participantes, acreditación de los competidores.
«Umbría de Fresnedas».
09:45 Salida del primer corredor
10:45 Cierre de Salida
13:00 Migas populares (cortesía del Ayto de Viso del Marqués)
13:30 Cierre de Meta
13:45 Entrega de Trofeos Campeonato de C-LM y XXII Trofeo Manzanares-O

A.2.- TERRENO y MAPA

Media y Larga Distancia

Estamos en un terreno en cierta medida singular, ya que orográficamente se organiza en multitud de **vaguadas y espolones suaves** de escasa altitud en su conjunto, que chocan con el contexto circundante de la zona.



La cartografía viene caracterizada por dos dominantes, la **topografía** a la que nos referíamos y la **vegetación**. Esta última todo y siendo la dominante de la zona, ya que es esencialmente encinares y carrascas, se encuentra salpicada de pequeños detalles distintivos de espesura que se han intentado plasmar en el mapa todo y que se trata de un trabajo prácticamente imposible de definir con precisión.

Es por tanto la vegetación un elemento destacable que dada la gran variedad de especies vegetales y su disposición atomizada en casi toda la zona que cubre el mapa lo hacen un elemento de navegación auxiliar. Por lo general los detalles de roca y elementos humanos son de escasa entidad, pero en cualquier caso se han representado guardando equilibrio con el resto de los elementos del mapa y aportando con ello más posibilidades al diseño de recorridos.

La **transitabilidad es alta** incluso en aquellas zonas donde la vegetación se espesa, y permite mantener un ritmo de carrera elevado, aunque hay que guardar atención a los desvíos de rumbo. Existen zonas que sufrieron el fuego en el pasado y que han sido representadas con el símbolo N° 404 (terreno abierto basto con árboles dispersos), todo y que en ocasiones a ritmo de carrera cuesta distinguir estos cambios del entorno.



Los cursos de agua son estacionales y puede no corresponderse su representación como obstáculo según la época del año en la que se discurra por la zona. Se han representado líneas eléctricas de pequeña entidad, y lo mismo sucede con los amontonamientos de piedras, muy presentes en los linderos de las zonas de cultivo.

En definitiva, se trata de un bosque que permite realizar una navegación agradable y que esconde multitud de detalles que permitirán el diseño de toda clase de recorridos.

El trazado se ajustará a los estándares de la Liga de Castilla-La Mancha, tomándose como referencias distancias, desniveles y tiempos de la XXI edición del Trofeo Manzanares-O

Sprint

El **terreno** donde se va a disputar la competición es el Casco Urbano de Viso del Marqués. Calles generalmente amplias con un trazado mas anárquico en la parte mas occidental. Desniveles muy suaves casi imperceptibles

Atención al Tráfico rodado. Las calles no estarán cortadas.

En carrera está prohibido cruzar la Travesía de la CM 4111.

La antigua travesía de la CR-5402 se cruzará por los pasos obligados representados en el mapa.

Mapa nuevo 50% y usado 50%. Realizado conforme a la normativa IOF (ISprOM 2019). Escala 1:4.000. Equidistancia 2,5 metros. Cartógrafos: Paula de Santos Muñoz y Ricardo García Dengra

Se publicará la parte usada en el último boletín.

Trazados media y larga distancia.- Diego y Jesús Rodríguez Corrochano.

Trazados Sprint.- Milagros Rodríguez Olivares

A.3.- ACCESO A LAS ZONAS DE COMPETICIÓN

E1 y E3.- «Umbría de Fresnedas». Viso del Marqués

<https://maps.app.goo.gl/vJPSSk4KYEDsxWN77>

Acceso a Umbría de Fresnedas por una pista forestal asfaltada



B.- Categorías

B.1.- Liga de Castilla-La Mancha

B.1.1.- Federadas

- U-10 Benjamín.- Nacidos en 2016 y posteriores.
- M/F-12 Alevín Masculino/Femenino.- Nacidos en 2014 y 2015.
- M/F -14 Infantil Masculino/Femenino.- Nacidos en 2012 y 2013.
- M/F -16 Cadete Masculino/Femenino.- Nacidos en 2010 y 2011.
- M/F -18 Juvenil Masculino/Femenino.- Nacidos en 2008 y 2009
- M/F -35 Nacidos entre 1991 y 1982
- M/F -45 Nacidos entre 1981 y 1972
- M/F -55 Nacidos en 1971 y 1962
- M/F- 65 Nacidos en 1961 y posteriores.
- M/F -21 Absoluta.- Sin límite de edad.
- M/F -21B.- Sin límite de edad

B.1.2.- NO Federadas y de promoción

- Open Familiar (promoción menores de 15 años)
- Open Naranja Masculino (promoción mayores de 15 años)
- Open Naranja Femenino (promoción mayores de 15 años)
- Open local (promoción mayores de 15 años residentes en Viso del Marqués).

C.- SISTEMA DE CONTROL DE TIEMPOS



Todas las categorías usarán el sistema de control de tiempos SPORTident.

Comprometiéndose a su custodia y devolución al final del recorrido, los participantes que no dispongan de tarjeta SPORTident podrán alquilarla al CDB MANZANARES-O por un importe de:

- 3,00 euros cada día Tarjeta de Dedo (SI-8).

El participante que deteriore o pierda la tarjeta alquilada, acepta, por el hecho de tomar la salida, abonar un importe adicional de **40 euros**.

Los interesados en adquirir una tarjeta en propiedad, podrán adquirirla al precio de **32 euros. (SI-8)**.

D.- DISTANCIAS, DESNIVELES Y CONTROLES

Categoría	Media Distancia						
	Distancia	Desnivel	Controles	Categoría	Distancia	Desnivel	Controles
U-10	2.200	65	11	Open Local	3.200	90	15
F-12	2.700	75	12	M-12	2.700	75	12
F-14	3.200	90	15	M-14	3.500	95	16
F-16	3.700	95	14	M-16	4.500	125	18
F-18	4.100	115	16	M-18	4.800	155	21
F-21Elite	4.800	155	21	M-21Elite	5.600	180	25
F-21B	3.500	95	14	M-21B	3.900	110	16
F-35	4.100	115	16	M-35	4.800	150	21
F-45	3.700	95	14	M-45	4.500	125	18
F-55	3.200	85	13	M-55	4.000	110	17
F-65	2.700	75	12	M-65	3.200	95	14
Open Naranja M/F	3.200	90	15	Open Familiar	2.200	65	11

	Categorías con mapa impreso a escala 1/10.000
	Categorías con mapa impreso a escala 1/7.500

Categoría	Sprint						
	Distancia	Desnivel	Controles	Categoría	Distancia	Desnivel	Controles
U-10	1.500	10	10	Open Local	2.200	10	11
F-12	2.200	10	11	M-12	2.200	10	11
F-14	2.200	10	11	M-14	2.400	10	12
F-16	2.300	10	14	M-16	2.700	10	13
F-18	2.600	15	14	M-18	2.900	15	15
F-21Elite	2.900	15	15	M-21Elite	3.200	15	16
F-21B	2.500	15	12	M-21B	2.500	15	12
F-35	2.600	15	14	M-35	2.900	15	15
F-45	2.300	10	14	M-45	2.700	10	13
F-55	2.100	10	12	M-55	2.500	10	12
F-65	2.100	10	12	M-65	2.100	10	12
Open Naranja M/F	2.200	10	11	Open Familiar	1.500	10	10

	Categorías con mapa impreso a escala 1/4.000
--	--

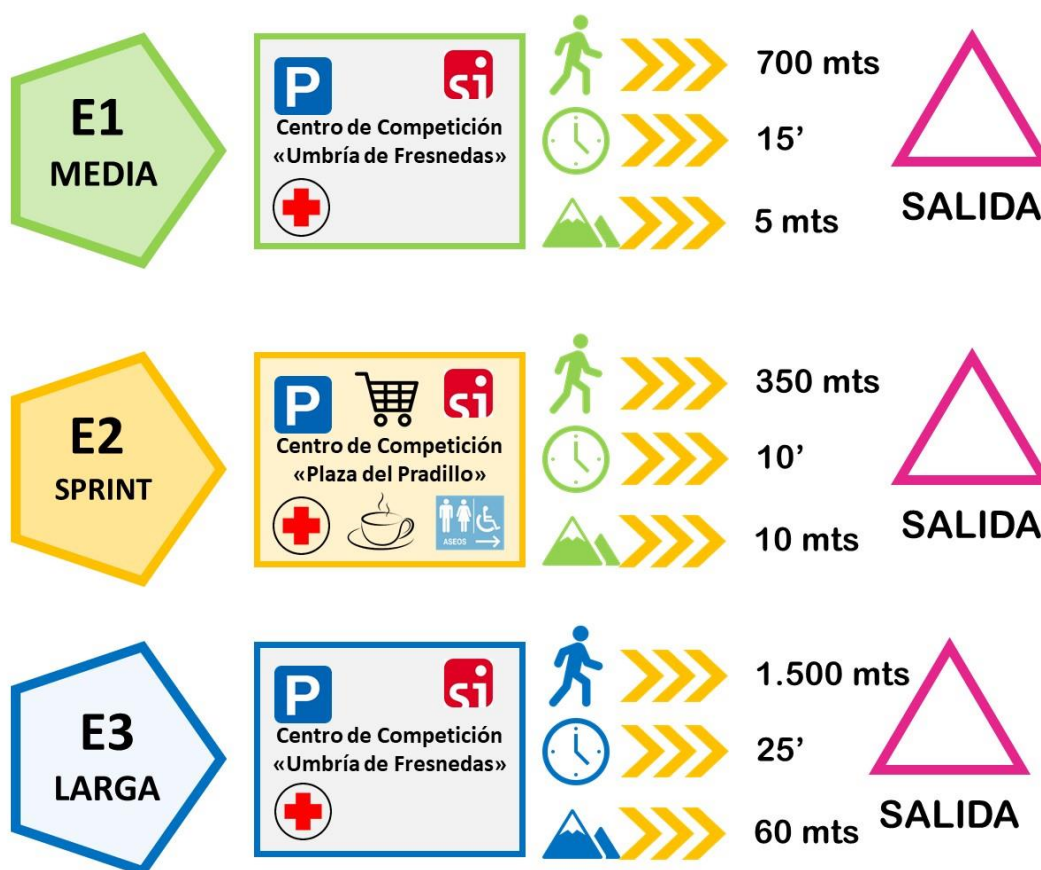
Larga Distancia							
Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Categoría	Distancia	Desnivel	Controles
U-10	2.200	70	12	Open Local	3.800	125	15
F-12	3.200	90	15	M-12	3.200	90	15
F-14	3.800	125	15	M-14	5.000	185	18
F-16	5.200	195	17	M-16	6.800	215	19
F-18	6.600	220	22	M-18	8.300	260	20
F-21Elite	8.300	260	20	M-21Elite	10.200	350	27
F-21B	5.000	185	18	M-21B	5.900	220	20
F-35	6.800	215	19	M-35	8.500	285	23
F-45	5.200	195	17	M-45	7.200	240	20
F-55	4.300	175	14	M-55	5.900	195	19
F-65	4.000	170	15	M-65	4.300	175	14
Open Naranja M/F	3.800	125	15	Open Familiar	2.200	70	12

	Categorías con mapa impreso a escala 1/10.000
	Categorías con mapa impreso a escala 1/7.500

DISTANCIAS DESDE DISTINTAS LOCALIDADES A LOS CENTROS DE COMPETICIÓN (los tiempos son aproximados)

ACCESOS	ALOJAMIENTOS	CM 4111 km 51,3	E1 y E3 UMBRIA de FRESNEDAS	CM 4111 km 63	E2 VISO del MARQUÉS
CM 4111 km 63	VISO del MARQUÉS (Suelo duro)	15 Kms	12'	0 Kms	0'
CM 4111 km 69	ALMURADIEL	20 Kms	16'	5 Kms	5'
A-4 km 173	MANZANARES	80 Kms	55'	65 Kms	40'
CM 4111 km 0	CIUDAD REAL	54 Kms	50'	63 Kms	60'

ACCESO A LA ZONA DE SALIDA



Información General

E.- CUOTAS

E.1.- Cuotas por etapa de competición

Deportistas con Licencia FEDO/FPO	Media	Sprint	Larga
<ul style="list-style-type: none"> U – 10 Benjamín.- M/F – 12 Alevín. M/F – 14 Infantil. M/F – 16 Cadete. M/F – 18 Juvenil. 	5,00 €	5,00 €	5,00 €
<ul style="list-style-type: none"> M/F – 35 Veteranos/Veteranas. M/F – 45 M/F – 55 M/F – 65 M/F – 21 Senior.- M/F – 21B Senior B.- 	9,00 €	5,00 €	9,00 €
<ul style="list-style-type: none"> Open Familiar 	5,00 € (por persona)	5,00 €	5,00 € (por persona)
<ul style="list-style-type: none"> Open Naranja 	5,00 €	5,00 €	5,00 €

Deportistas NO federados	Media	Sprint	Larga
<ul style="list-style-type: none"> • U – 10 Benjamín.- • M/F – 12 Alevín. • M/F – 14 Infantil. • M/F – 16 Cadete. • M/F – 18 Juvenil.. 	8,00 €	8,00 €	8,00 €
<ul style="list-style-type: none"> • M/F – 35 Veteranos/Veteranas. • M/F – 45 • M/F – 55 • M/F – 65 • M/F – 21 Senior.- • M/F – 21B Senior B.- 	12,00 €	8,00 €	12,00 €
<ul style="list-style-type: none"> • Open Familiar 	8,00 € (por persona)	8,00 €	8,00 € (por persona)
<ul style="list-style-type: none"> • Open Naranja 	8,00 €	8,00 €	8,00 €

(*) Incluye Seguro Deportivo Obligatorio gestionado por la FEDO

E.2.- Otras Cuotas.

- Inscripciones fuera de plazo + 3,00 euros más por día de competición.
- Suelo duro + 3,00 euros (Precio único una o dos noches).
- Alquiler de Tarjeta SportIdent
 - Tarjeta de dedo (SI-8) + 3,00 euros (por etapa)

F.- INSCRIPCIONES

El plazo de inscripción dará comienzo el 15 de marzo de 2026 y finalizará a las 24:00 horas del lunes 13 de abril de 2026.

- [Plataforma SICO \(FEDO\) -enlace .](#)
 - Por Tarjeta de crédito, débito u otras
 - Pago y justificación siguiendo instrucciones del sistema
 - Por Transferencia bancaria
 - Pago y justificación

Titular: CDB MANZANARES-ORIENTACION
International Banking Account Number (IBAN): ES16 3081 0637 1433 9271 8320
Bank Identification Code (BIC): BCOEESMM081

CONCEPTO INSCRIPCIÓN: "XXII MANZANARES + Club "

Enviar formulario y justificante de haber realizado el ingreso al correo-e: info@manzanaresorientacion.es

No se considera realizada la inscripción hasta no haber recibido copia del justificante bancario.

La organización pone los siguientes medios para el contacto de los corredores:

- Correo-e info@manzanaresorientacion.es
- La web: www.manzanaresorientacion.es
- Teléfono: 692 692 241

CD Manzanares-Orientación
Casa del Deporte y de la Juventud.
Calle Pérez Galdós, s/n
13.200 Manzanares (Ciudad Real)

G.- TROFEOS

- Para los tres primeros clasificados de cada categoría.

Información Logística

I.- LOGÍSTICA en las zonas de Competición

- Ambulancia
- Resultados en directo
- Avituallamiento líquido

En caso de EMERGENCIA

- En el próximo Boletín



J.- ALOJAMIENTOS, Restauración y otros servicios

J.1.- VISO del MARQUÉS.

[Enlace a Turismo Ayuntamiento de Viso del Marqués](#)



- SUELO DURO
 - Complejo Polideportivo "D. Álvaro de Bazán" de Viso del Marqués.
 - Calle San Juan
 - 38.5257, -3.5646
 - <https://maps.app.goo.gl/KBhTYeTXCckeusYT6>
- AREA de SERVICIO DE AUTOCARAVANAS
 - <https://maps.app.goo.gl/VuUjQHURY5VAovLG7>
 - Paseo de Canalejas
- ALOJAMIENTO RURAL
 - **Casa rural Floristería la Estrella**
 - Calle Real 54
 - 689 428 679
 - **Casa rural El Mirador del Marqués**
 - Calle Maestro Noguera 8
 - 619 574 651



- **Casa rural Los Galápagos**
 - Paraje Llanos de la Sierra
 - 663 882 876
- **Casa rural Huerta del Pelicano**
 - Paraje Rambla de Arriba
 - 696 370 635
- **Casa rural Valle de los Perales**
 - 662 493 173
- RESTAURACIÓN
 - **Cervecería Pinki,**
 - **Cafetería Pradillo**
 - **Bar bruja,**
 - **Bar mi cortijo,**
 - **Bar la floristera (frente al tanatorio)**
- OCIO y CULTURA
 - **Palacio del Marqués de Santa Cruz**
 - Visitas guiadas
 - Sábado 11:00 -12:00 – 13:00 – 16:00 - 17:00
 - Domingo 10:00 - 11:00 -12:00 – 13:00
 - **Museo de Ciencias Naturales AVAN**
 - [Museo de Ciencias Naturales AVAN - Una puerta a la naturaleza.](#)
 - Sábado 10:00 -14:00 y 17:00 – 20:00
 - Domingo 10:00 - 14:00

J.2.- ALMURADIEL

- ALOJAMIENTO RURAL
 - **Mirasierra Rural**
 - Autovía A-4. Salida 241
 - 660421532
 - **Casa Rural Despeñaperros**
 - Autovía A-4. Salida dirección norte 244 y 243 dirección sur
 - 926342475



- **HOTELES y HOSTALES (también son restaurantes).**
 - **Puerto de Almuradiel**
 - Autovía A-4. Salida 233 dirección sur. Salida 234 dirección norte
 - 630978871
 - **El Coto**
 - Autovía A-4. Salida 231
 - 926339151
 - **El Serrano y la Cabaña**
 - Autovía A-4. Salida 231
 - 926339178
 - **Venta Tomás**
 - Autovía A-4. Salida 231
 - 926339214
 - **La Teja**
 - Autovía A-4. Salida dirección norte 244 y 243 dirección sur
 - 926339100
- **RESTAURACIÓN**
 - **Restaurante Casa Pepe**
 - Autovía A-4. Salida dirección norte 244 y 243 dirección sur
 - 926339056
 - Se recomienda reservar.
 - **Bar Ramón**
 - Calle Ciudad Real.
 - 926339214
 - **Restaurante Escudero**
 - Autovía A-4. Salidas 231 o 232
 - 926339098

