

Iniciación a la ORIENTACIÓN



FINCA ANTIGUA
NATURALEZA SOSTENIBLE



09 y 28

marzo

2024

09 de marzo

Conferencia Teórica

11:00 "Local de las 4 Esquinas"

Ejercicio Práctico

16:00 Polideportivo

28 de marzo

Ejercicio en bosque

11:00 Campamento "Puente de Retama"

■ Antecedentes. -

La Federación de Orientación de Castilla-La Mancha en colaboración con del CD Manzanares-Orientación y otros clubes de Castilla-La Mancha organizaran en la Semana Santa de 2024 el Campeonato de España de Orientación de las especialidades de bosque (Larga distancia, Relevos clásicos y Media distancia).

La pruebas que se celebran en tres municipios del occidente de la provincia de Ciudad Real tendrá su epicentro en Puebla de Don Rodrigo, ayuntamiento que junto con los de Luciana y Fontanarejo han puesto todos sus medios materiales, humanos y técnicos a disposición de la organización para dar el realce que se merece una prueba de estas características.

La FECAMADO y el CD Manzanares-O conscientes de las posibilidades de la comarca para la práctica de la orientación en cualquiera de sus disciplinas así como para la celebración de eventos de interés regional y nacional quiere dar a conocer este deporte entre la población local con el objetivo que puedan disfrutar en primera persona de la participación en el CEO y otras actividades futuras.

■ Iniciación a la Orientación. -

Esta convocatoria está dirigida especialmente a los habitantes de los municipios de la Comarca de los Montes.

El principal objetivo del curso es la enseñanza de conceptos básicos de orientación que permita a los asistentes interpretar un mapa de orientación y tomar decisiones con la información que este proporciona para poder realizar una carrera de orientación con solvencia o utilizar los conocimientos adquiridos en otras actividades de ocio en naturaleza.

La actividad formativa incluye los conocimientos básicos para interpretar un mapa de orientación y las técnicas elementales que permitan desplazarse con seguridad por el medio natural. Para ello el curso se estructura en dos fases:

- 1) Curso teórico oficial y practicas en un área humanizada (9 de marzo)
- 2) Practica en Castilnegro (Campamento de Puente de Retama) (28 de marzo)

Material. -

Para la realización de la actividad, cada alumno se recomienda:

- Cuaderno de anotaciones
- Material de escritura
- Brújula (de tableta) en caso de disponer de ella
- Ropa deportiva cómoda (para las prácticas en Castilengro)
- Ropa de “cambio (para las prácticas en Castilengro)

Material que aporta la dirección del curso:

- Mapas varios
- Documentación

Fecha, horario y lugar. -

El curso se realizará de forma presencial en Puebla de Don Rodrigo (Ciudad Real) los días 9 y 28 de marzo de 2024.

Horario:

En el apartado programa.

9 de marzo

Clase Teórica 11:00 a 14:00

Local de las 4 esquinas

Ejercicio Practico 16:00 a 18:00

Pabellón Polideportivo

28 de marzo

Ejercicio Practico 11:00 a 14:00

Campamento de Puente de Retama

El programa podría sufrir cambios a consecuencia de las condiciones ambientales durante el mismo.

■ Inscripciones. -

El total de plazas ofertadas es de 20, siendo estas gratuitas

El plazo de inscripción es del 5 al 8 de marzo enviando un correo a secretaria@fecamado.org o info@manzanaresorientacion.es

Indicando los siguientes datos

- Nombre y apellidos
- Fecha de nacimiento

■ Profesorado. -

El curso será impartido por Marta Molina García-Pozuelo (Club Manzanares-O) Graduada en Geografía por la UCLM y orientadora regional de reconocido prestigio.