

os	rsal	Nombre	Tiempo														
U-10 (5)				1,9 km 45 m					8 C								
				1(31)	2(32)	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(200)	Meta					
1		Oliver Cano Márque	28:10	3:17	4:35	7:03	11:41	24:33	25:58	27:07	27:51	28:10					
		Ciudad Real MANZA		3:17	1:18	2:28	4:38	12:52	1:25	1:09	0:44	0:19					
2		Iciar Rubio Felipe	29:35	2:34	4:28	6:54	18:15	24:51	26:44	28:17	29:18	29:35					
		Albacete GODIH		2:34	1:54	2:26	11:21	6:36	1:53	1:33	1:01	0:17					
3		Ángel Belló Castille	31:39	3:39	6:54	9:30	20:32	26:24	28:12	30:14	31:18	31:39					
		Ciudad Real MANZA		3:39	3:15	2:36	11:02	5:52	1:48	2:02	1:04	0:21					
4		ISAAC VILLALBA CA	45:11	5:04	8:06	11:37	31:02	39:29	41:59	43:55	44:44	45:11					
		FEDO FEDO		5:04	3:02	3:31	19:25	8:27	2:30	1:56	0:49	0:27					
5		PABLO SILVA GARC	45:53	5:18	8:41	12:11	31:36	40:02	42:37	44:35	45:22	45:53					
		Badajoz ALCOR_EX		5:18	3:23	3:30	19:25	8:26	2:35	1:58	0:47	0:31					
F-12 (7)				2,5 km 85 m					10 C								
				1(31)	2(32)	3(58)	4(33)	5(34)	6(54)	7(35)	8(36)	9(37)	10(200)	Meta			
1		Ana de la Guía Cruz	23:20	1:34	2:32	7:45	9:02	12:43	17:05	20:40	21:30	22:29	23:07	23:20			
		Ciudad Real MANZA		1:34	0:58	5:13	1:17	3:41	4:22	3:35	0:50	0:59	0:38	0:13			
2		CANDELA MOYA RO	30:49	1:42	2:49	10:47	12:17	16:40	22:21	27:38	28:42	29:53	30:34	30:49			
		Cuenca COMCU		1:42	1:07	7:58	1:30	4:23	5:41	5:17	1:04	1:11	0:41	0:15			
3		Manuela Sánchez-gi	33:12	2:03	3:29	6:42	8:55	14:25	21:36	29:33	30:56	32:17	32:58	33:12			
		Ciudad Real MANZA		2:03	1:26	3:13	2:13	5:30	7:11	7:57	1:23	1:21	0:41	0:14			
4		Paula Moreno Gutiérrez	38:54	2:56	5:18	18:21	20:19	24:43	30:20	35:39	36:43	37:53	38:35	38:54			
		Ciudad Real MANZA		2:56	2:22	13:03	1:58	4:24	5:37	5:19	1:04	1:10	0:42	0:19			
5		MAYA PARRA GARC	39:13	2:08	3:44	14:06	15:33	20:16	27:29	35:28	37:22	38:17	38:57	39:13			
		Cuenca ORIENTIJO		2:08	1:36	10:22	1:27	4:43	7:13	7:59	1:54	0:55	0:40	0:16			
6		MARINA SILVA GAR	1:06:35	14:04	16:01	19:55	21:43	48:45	57:03	1:02:52	1:04:17	1:05:37	1:06:21	1:06:35			
		Badajoz ALCOR_EX		14:04	1:57	3:54	1:48	27:02	8:18	5:49	1:25	1:20	0:44	0:14			
		Edurne Rubio Felip	en tarj.	2:04	3:12	6:07	7:39	12:17	16:57	----	22:01	23:02	23:41	23:55			
		Albacete GODIH		2:04	1:08	2:55	1:32	4:38	4:40		5:04	1:01	0:39	0:14			
F-14 (4)				3,2 km 105 m					9 C								
				1(64)	2(58)	3(52)	4(51)	5(54)	6(63)	7(45)	8(65)	9(200)	Meta				
1		CLAUDIA LAVEDA N	38:57	5:08	12:11	17:34	19:27	24:15	27:43	33:08	37:19	38:43	38:57				
		Ciudad Real MANZA		5:08	7:03	5:23	1:53	4:48	3:28	5:25	4:11	1:24	0:14				
2		Sofía Manzanegue A	39:19	5:30	10:06	15:34	17:51	22:30	25:26	31:34	37:29	39:06	39:19				
		Ciudad Real MANZA		5:30	4:36	5:28	2:17	4:39	2:56	6:08	5:55	1:37	0:13				
3		Paula Santos Monte	1:07:35	6:10	15:43	29:11	31:55	39:54	47:00	59:01	1:05:35	1:07:22	1:07:35				
		Guadalajara C.O.GU		6:10	9:33	13:28	2:44	7:59	7:06	12:01	6:34	1:47	0:13				
4		Jimena Escribano	1:37:03	9:08	19:34	41:37	45:11	1:02:37	1:13:07	1:22:34	1:33:54	1:36:25	1:37:03				
		Cuenca ORIENTIJO		9:08	10:26	22:03	3:34	17:26	10:30	9:27	11:20	2:31	0:38				
F-16 (5)				4,3 km 165 m					8 C								
				1(64)	2(42)	3(49)	4(60)	5(63)	6(62)	7(37)	8(200)	Meta					
1		Yaiza Rubio Felipe	53:59	4:34	10:32	30:16	37:52	44:43	50:45	53:04	53:44	53:59					
		Albacete GODIH		4:34	5:58	19:44	7:36	6:51	6:02	2:19	0:40	0:15					
2		Julia Marco Cantos	54:32	4:22	13:21	29:02	36:59	45:25	51:08	53:40	54:17	54:32					
		Albacete GODIH		4:22	8:59	15:41	7:57	8:26	5:43	2:32	0:37	0:15					
3		Ana MORENO JIMEN	1:00:50	6:12	14:38	31:58	41:50	50:11	57:23	59:54	1:00:35	1:00:50					
		Toledo TOLEDO-O		6:12	8:26	17:20	9:52	8:21	7:12	2:31	0:41	0:15					
4		Elisa Rivera Alonso	1:06:07	5:03	11:57	31:37	44:55	56:51	1:02:49	1:05:15	1:05:53	1:06:07					
		Toledo TOLEDO-O		5:03	6:54	19:40	13:18	11:56	5:58	2:26	0:38	0:14					
5		Elena Gutiérrez Sán	1:07:45	8:56	13:54	34:44	47:27	56:13	1:03:46	1:06:43	1:07:32	1:07:45					
		Ciudad Real MANZA		8:56	4:58	20:50	12:43	8:46	7:33	2:57	0:49	0:13					
F-18 (3)				5,5 km 240 m					13 C								
				1(57)	2(40)	3(38)	4(42)	5(58)	6(59)	7(47)	8(60)	9(51)	10(52)	11(53)	12(37)	13(200)	Meta
1		Merche MORENO Ji	1:20:21	4:16	12:26	18:19	25:22	32:00	44:51	52:10	54:25	1:06:57	1:09:44	1:17:29	1:19:42	1:20:10	1:20:21
		Toledo TOLEDO-O		4:16	8:10	5:53	7:03	6:38	12:51	7:19	2:15	12:32	2:47	7:45	2:13	0:28	0:11
2		Leire Blazquez Valv	2:16:30	6:06	32:23	37:43	47:41	56:46	1:17:52	1:32:29	1:35:09	1:49:53	1:52:44	2:09:02	2:14:11	2:15:45	2:16:30
		Ciudad Real MANZA		6:06	26:17	5:20	9:58	9:05	21:06	14:37	2:40	14:44	2:51	16:18	5:09	1:34	0:45
					18:03												
					*38												
3		Alejandra Cárdenas	2:37:30	9:02	26:51	41:52	51:31	1:07:12	1:33:09	1:58:32	2:00:33	2:16:05	2:19:20	2:31:44	2:36:23	2:37:11	2:37:30
		FEDO FEDO		9:02	17:49	15:01	9:39	15:41	25:57	25:23	2:01	15:32	3:15	12:24	4:39	0:48	0:19
F-21 (6)				6,5 km 255 m					12 C								
				1(55)	2(38)	3(41)	4(42)	5(48)	6(44)	7(46)	8(54)	9(56)	10(53)	11(37)	12(200)	Meta	
1		Cristina Otero Domí	1:02:23	7:20	9:14	13:49	15:59	37:11	39:54	50:12	51:58	55:38	59:28	1:01:33	1:02:09	1:02:23	
		Zaragoza IBON ZAR		7:20	1:54	4:35	2:10	21:12	2:43	10:18	1:46	3:40	3:50	2:05	0:36	0:14	
2		Kika Basarán van H	1:07:48	5:58	7:44	12:53	14:28	39:13	41:36	54:10	56:18	1:00:31	1:04:36	1:06:47	1:07:31	1:07:48	
		Toledo TOLEDO-O		5:58	1:46	5:09	1:35	24:45	2:23	12:34	2:08	4:13	4:05	2:11	0:44	0:17	
3		Ana Defez Cernicha	1:09:42	7:55	9:41	15:47	17:17	41:30	44:11	55:46	58:07	1:02:07	1:06:36	1:08:50	1:09:27	1:09:42	
		Albacete BMT CASAS		7:55	1:46	6:06	1:30	24:13	2:41	11:35	2:21	4:00	4:29	2:14	0:37	0:15	
4		Raquel Márquez Ma	1:20:02	10:38	12:34	17:13	19:08	47:35	50:20	1:04:10	1:06:39	1:11:08	1:16:39	1:19:03	1:19:45	1:20:02	
		Toledo TOLEDO-O		10:38	1:56	4:39	1:55	28:27	2:45	13:50	2:29	4:29	5:31	2:24	0:42	0:17	
5		Sandra Aguilera Sa	1:22:02	6:20	8:30	14:54	17:24	46:58	49:35	1:06:28	1:09:09	1:13:03	1:18:54	1:21:06	1:21:47	1:22:02	
		Madrid COLMENAR		6:20	2:10	6:24	2:30	29:34	2:37	16:53	2:41	3:54	5:51	2:12	0:41	0:15	

os	rsal	Nombre	Tiempo													Meta
F-21 (6)				6,5 km 255 m			12 C			<i>(cont.)</i>						
				1(55)	2(38)	3(41)	4(42)	5(48)	6(44)	7(46)	8(54)	9(56)	10(53)	11(37)	12(200)	Meta
6		Leire García Megia Toledo TOLEDO-O	1:44:06	8:31	10:55	17:46	23:46	1:05:57	1:10:48	1:25:46	1:29:03	1:34:05	1:40:33	1:43:06	1:43:49	1:44:06
				8:31	2:24	6:51	6:00	42:11	4:51	14:58	3:17	5:02	6:28	2:33	0:43	0:17
F-21B (6)				4,5 km 180 m			12 C									
				1(57)	2(58)	3(51)	4(60)	5(47)	6(49)	7(50)	8(51)	9(62)	10(36)	11(37)	12(200)	Meta
1		Arantxa Mayoral Esp Ciudad Real MANZA	1:01:37	4:05	11:43	19:10	29:20	32:06	38:44	41:12	53:08	58:26	59:51	1:00:46	1:01:23	1:01:37
				4:05	7:38	7:27	10:10	2:46	6:38	2:28	11:56	5:18	1:25	0:55	0:37	0:14
2		María del Pilar Cruz Ciudad Real MANZA	1:10:08	3:59	10:33	19:24	34:51	37:15	46:24	48:14	1:00:34	1:06:15	1:07:56	1:09:03	1:09:48	1:10:08
				3:59	6:34	8:51	15:27	2:24	9:09	1:50	12:20	5:41	1:41	1:07	0:45	0:20
3		Rosa María Ruiz Ma Ciudad Real MANZA	1:15:17	4:45	10:16	18:46	36:19	38:36	46:17	48:34	1:04:56	1:11:37	1:13:10	1:14:15	1:15:00	1:15:17
				4:45	5:31	8:30	17:33	2:17	7:41	2:17	16:22	6:41	1:33	1:05	0:45	0:17
4		Milagros Rodríguez Ciudad Real MANZA	1:18:57	5:43	12:21	23:03	37:09	39:56	50:05	52:27	1:06:58	1:15:17	1:16:58	1:18:04	1:18:44	1:18:57
				5:43	6:38	10:42	14:06	2:47	10:09	2:22	14:31	8:19	1:41	1:06	0:40	0:13
5		Alejandra García C Cuenca ORIENTIJO	1:21:18	4:43	10:09	19:22	35:37	42:27	51:04	53:23	1:09:34	1:17:23	1:19:17	1:20:18	1:20:59	1:21:18
				4:43	5:26	9:13	16:15	6:50	8:37	2:19	16:11	7:49	1:54	1:01	0:41	0:19
6		Laura Pedraza Fern Toledo TOLEDO-O	1:26:03	6:10	15:27	23:26	36:43	39:25	48:25	54:47	1:14:47	1:22:38	1:24:10	1:25:11	1:25:50	1:26:03
				6:10	9:17	7:59	13:17	2:42	9:00	6:22	20:00	7:51	1:32	1:01	0:39	0:13
F-35 (8)				5,2 km 190 m			9 C									
				1(57)	2(64)	3(42)	4(41)	5(48)	6(44)	7(63)	8(65)	9(200)	Meta			
1		Silvia Belen Aparici Ciudad Real MANZA	1:02:51	4:50	7:04	10:50	14:03	41:51	45:37	57:25	1:01:28	1:02:36	1:02:51			
				4:50	2:14	3:46	3:13	27:48	3:46	11:48	4:03	1:08	0:15			
2		Dolores Fernández Madrid RUMBO MAD	1:07:11	9:57	15:18	18:31	20:48	46:25	49:07	1:01:03	1:05:22	1:06:58	1:07:11			
				9:57	5:21	3:13	2:17	25:37	2:42	11:56	4:19	1:36	0:13			
3		Maria José Sánchez Ciudad Real MANZA	1:19:01	4:54	8:13	13:16	16:43	54:00	58:16	1:12:50	1:17:25	1:18:47	1:19:01			
				4:54	3:19	5:03	3:27	37:17	4:16	14:34	4:35	1:22	0:14			
4		Ana Martín-Pérez Es Badajoz BASE DON	1:29:59	5:06	8:47	13:14	14:59	53:41	1:03:29	1:22:40	1:27:45	1:29:44	1:29:59	1:21:05	*46	
				5:06	3:41	4:27	1:45	38:42	9:48	19:11	5:05	1:59	0:15			
5		Carmen María Manz Ciudad Real MANZA	1:30:22	6:45	10:08	16:42	20:43	1:00:27	1:04:32	1:22:55	1:28:24	1:30:05	1:30:22			
				6:45	3:23	6:34	4:01	39:44	4:05	18:23	5:29	1:41	0:17			
6		Beatriz López López Cuenca COMCU	1:30:31	5:55	8:36	14:28	19:34	1:01:10	1:05:08	1:22:46	1:27:53	1:30:12	1:30:31			
				5:55	2:41	5:52	5:06	41:36	3:58	17:38	5:07	2:19	0:19			
7		Henar Silvestre Ferr Madrid ESCONDITE-	1:42:17	5:50	9:54	14:35	17:33	1:07:41	1:14:21	1:32:29	1:40:08	1:42:00	1:42:17			
				5:50	4:04	4:41	2:58	50:08	6:40	18:08	7:39	1:52	0:17			
8		Llanos Felipe Gómez Albacete GODIH	1:45:23	9:44	14:01	21:54	28:07	1:17:37	1:21:34	1:37:31	1:43:00	1:45:05	1:45:23			
				9:44	4:17	7:53	6:13	49:30	3:57	15:57	5:29	2:05	0:18			
F-45 (15)				4,6 km 175 m			10 C									
				1(57)	2(42)	3(59)	4(61)	5(63)	6(54)	7(56)	8(62)	9(37)	10(200)	Meta		
1		Rami Muñoz Gomez Albacete BMT CASAS	58:47	4:09	11:02	26:48	41:13	44:18	47:42	52:12	55:37	57:52	58:32	58:47		
				4:09	6:53	15:46	14:25	3:05	3:24	4:30	3:25	2:15	0:40	0:15		
2		Joaquina Herrero V Albacete GODIH	59:14	4:14	10:06	28:29	41:17	43:45	47:21	52:22	55:41	58:14	58:57	59:14		
				4:14	5:52	18:23	12:48	2:28	3:36	5:01	3:19	2:33	0:43	0:17		
3		Elena Navarro Serv Albacete BMT CASAS	1:04:42	7:04	12:24	32:41	48:04	50:35	53:36	58:16	1:01:40	1:03:47	1:04:24	1:04:42		
				7:04	5:20	20:17	15:23	2:31	3:01	4:40	3:24	2:07	0:37	0:18		
4		Montserrat Rodrígu Cuenca COMCU	1:04:58	5:08	12:03	30:19	45:49	49:37	53:32	58:11	1:01:29	1:03:58	1:04:40	1:04:58		
				5:08	6:55	18:16	15:30	3:48	3:55	4:39	3:18	2:29	0:42	0:18		
5		Isabel Serrano Rico Sevilla ADOL	1:10:32	5:45	13:01	32:31	48:20	52:34	57:16	1:02:44	1:06:50	1:09:36	1:10:16	1:10:32		
				5:45	7:16	19:30	15:49	4:14	4:42	5:28	4:06	2:46	0:40	0:16		
6		Gema María Montes Guadalajara C.O.GU	1:10:43	4:38	12:03	32:25	52:38	56:25	59:55	1:04:26	1:07:28	1:09:51	1:10:27	1:10:43		
				4:38	7:25	20:22	20:13	3:47	3:30	4:31	3:02	2:23	0:36	0:16		
7		Merche Jiménez Pér Toledo TOLEDO-O	1:11:59	14:11	19:48	36:06	52:40	55:57	59:04	1:04:12	1:07:56	1:10:52	1:11:41	1:11:59		
				14:11	5:37	16:18	16:34	3:17	3:07	5:08	3:44	2:56	0:49	0:18		
8		Iryna Beketova Grid FEDO FEDO	1:12:41	4:57	13:57	33:16	49:20	53:34	57:35	1:03:30	1:08:37	1:11:30	1:12:21	1:12:41		
				4:57	9:00	19:19	16:04	4:14	4:01	5:55	5:07	2:53	0:51	0:20		
9		Mª Dolores Lahoz R Sevilla ADOL	1:12:44	6:44	13:42	37:39	51:53	54:26	57:44	1:05:15	1:08:33	1:11:21	1:12:18	1:12:44		
				6:44	6:58	23:57	14:14	2:33	3:18	7:31	3:18	2:48	0:57	0:26		
10		Cristina del Campo Madrid MALARRUTA	1:13:46	4:20	11:03	35:03	52:03	55:53	1:00:08	1:05:27	1:09:15	1:12:32	1:13:24	1:13:46		
				4:20	6:43	24:00	17:00	3:50	4:15	5:19	3:48	3:17	0:52	0:22		
11		Maitte Torres Roman Guadalajara C.O.GU	1:19:51	5:10	10:54	31:11	48:59	1:00:39	1:04:33	1:10:50	1:14:57	1:18:35	1:19:30	1:19:51		
				5:10	5:44	20:17	17:48	11:40	3:54	6:17	4:07	3:38	0:55	0:21		
12		Cristina Saez Perez Alicante UNIVERSID	1:20:31	4:14	10:35	31:01	52:29	56:09	1:00:50	1:12:30	1:16:34	1:19:23	1:20:12	1:20:31		
				4:14	6:21	20:26	21:28	3:40	4:41	11:40	4:04	2:49	0:49	0:19		
13		Ana Herreros Valien Albacete GODIH	1:22:06	7:20	15:00	35:40	53:53	59:21	1:04:44	1:11:48	1:17:14	1:20:49	1:21:44	1:22:06		
				7:20	7:40	20:40	18:13	5:28	5:23	7:04	5:26	3:35	0:55	0:22		
14		MAYTE SAN JOSÉ SA FEDO FEDO	1:32:16	9:03	18:28	39:41	1:04:58	1:09:51	1:13:43	1:22:38	1:28:12	1:31:13	1:31:57	1:32:16		
				9:03	9:25	21:13	25:17	4:53	3:52	8:55	5:34	3:01	0:44	0:19		
15		María Del Mar Del C Cuenca COMCU	1:37:11	7:02	15:23	41:54	1:07:32	1:13:03	1:17:48	1:26:14	1:31:11	1:35:18	1:36:37	1:37:11		
				7:02	8:21	26:31	25:38	5:31	4:45	8:26	4:57	4:07	1:19	0:34		
F-55 (2)				3,3 km 100 m			10 C									
				1(58)	2(53)	3(62)	4(52)	5(51)	6(63)	7(61)	8(45)	9(65)	10(200)	Meta		
1		Maria Isabel Macias Ciudad Real O-CIU	1:04:08	7:44	14:31	18:41	30:56	34:16	46:41	51:29	55:18	1:01:14	1:03:40	1:04:08		
				7:44	6:47	4:10	12:15	3:20	12:25	4:48	3:49	5:56	2:26	0:28		
2		Alicia Berrocal Pari Madrid COLMENAR	1:33:26	18:51	37:23	41:15	53:42</									

os	rsal	Nombre	Tiempo														
M-12 (5)				2,8 km 85 m					10 C								
				1(32)	2(58)	3(33)	4(54)	5(63)	6(35)	7(62)	8(36)	9(37)	10(200)	Meta			
1		SAMUEL LAVEDA NA	32:02	3:33	5:07	11:47	18:57	22:32	27:29	29:00	30:19	31:13	31:50	32:02			
		Ciudad Real MANZA		3:33	1:34	6:40	7:10	3:35	4:57	1:31	1:19	0:54	0:37	0:12			
2		Luis de la Vara San	32:42	3:24	10:13	11:10	18:13	24:14	28:23	29:46	31:00	31:56	32:31	32:42			
		Albacete BMT CASAS		3:24	6:49	0:57	7:03	6:01	4:09	1:23	1:14	0:56	0:35	0:11			
3		Manuel Lambea Cor	40:41	5:00	11:37	13:56	23:31	29:17	35:08	37:15	38:55	39:49	40:26	40:41			
		Ciudad Real MANZA		5:00	6:37	2:19	9:35	5:46	5:51	2:07	1:40	0:54	0:37	0:15			
4		ALBERTO MANZANE	43:59	3:03	14:19	15:20	25:26	29:13	38:08	40:19	41:54	43:05	43:43	43:59			
		Ciudad Real MANZA		3:03	11:16	1:01	10:06	3:47	8:55	2:11	1:35	1:11	0:38	0:16			
5		OMAR VILLALBA CA	2:08:05	12:11	16:35	17:52	1:36:27	1:44:50	1:56:25	2:02:12	2:05:04	2:06:43	2:07:37	2:08:05			
		FEDO FEDO		12:11	4:24	1:17	1:18:35	8:23	11:35	5:47	2:52	1:39	0:54	0:28			
M-14 (4)				4,0 km 110 m				9 C									
				1(64)	2(51)	3(59)	4(47)	5(60)	6(54)	7(62)	8(37)	9(200)	Meta				
1		Martín Villar Gorriz	30:25	3:48	9:42	15:05	19:47	21:04	24:15	27:56	29:42	30:14	30:25				
		Albacete BMT CASAS		3:48	5:54	5:23	4:42	1:17	3:11	3:41	1:46	0:32	0:11				
2		Javier Muñoz del Ca	37:02	3:53	9:58	18:47	24:04	25:24	30:51	34:28	36:22	36:52	37:02				
		Cuenca COMCU		3:53	6:05	8:49	5:17	1:20	5:27	3:37	1:54	0:30	0:10				
3		Ángel Blázquez Val	1:15:00	5:26	18:54	43:41	53:54	56:31	1:04:40	1:11:31	1:14:06	1:14:44	1:15:00				
		Ciudad Real MANZA		5:26	13:28	24:47	10:13	2:37	8:09	6:51	2:35	0:38	0:16				
		Daniel Ramírez Gó	en tarj.	7:54	-----	-----	-----	-----	-----	-----	1:12:03	1:13:33	1:14:08				
		Ciudad Real MANZA		7:54							1:04:09	1:30	0:35				
M-16 (5)				5,2 km 190 m				9 C									
				1(57)	2(64)	3(42)	4(41)	5(48)	6(44)	7(63)	8(65)	9(200)	Meta				
1		Jose Marino Navarr	50:25	3:03	5:21	8:07	9:35	32:21	34:56	45:14	49:04	50:14	50:25				
		Cuenca ORIENTIJO		3:03	2:18	2:46	1:28	22:46	2:35	10:18	3:50	1:10	0:11				
2		Fernando Marco Ca	1:16:40	3:02	6:14	12:13	15:02	47:59	51:38	1:07:21	1:14:54	1:16:27	1:16:40				
		Albacete GODIH		3:02	3:12	5:59	2:49	32:57	3:39	15:43	7:33	1:33	0:13				
3		Jose Antonio Cuart	1:32:31	3:47	6:12	10:50	16:36	50:45	1:00:27	1:25:57	1:31:08	1:32:20	1:32:31				
		Cuenca ORIENTIJO		3:47	2:25	4:38	5:46	34:09	9:42	25:30	5:11	1:12	0:11				
4		ARTURO CÁRDENA	1:39:35	8:31	15:01	21:56	30:03	1:09:32	1:13:36	1:32:01	1:37:31	1:39:20	1:39:35				
		FEDO FEDO		8:31	6:30	6:55	8:07	39:29	4:04	18:25	5:30	1:49	0:15				
		José María Lambea	andona	7:42	9:28	12:33	24:37	-----	-----	-----	-----	-----	-----				
		Ciudad Real MANZA		7:42	1:46	3:05	12:04										
M-18 (2)				7,7 km 285 m				15 C									
				1(41)	2(38)	3(40)	4(43)	5(44)	6(45)	7(46)	8(47)	9(49)	10(50)	11(51)	12(52)	13(53)	14(37)
				15(200)	Meta												
1		Mateo Sánchez-Gil	1:55:02	9:23	13:29	20:35	46:06	52:49	1:02:01	1:06:32	1:14:00	1:22:32	1:24:48	1:41:28	1:43:35	1:51:25	1:54:02
		Ciudad Real MANZA		9:23	4:06	7:06	25:31	6:43	9:12	4:31	7:28	8:32	2:16	16:40	2:07	7:50	2:37
				1:54:44	1:55:02												
				0:42	0:18												
		Alvaro Molina Garci	andona	11:05	26:53	29:42	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
		Ciudad Real MANZA		11:05	15:48	2:49											
				1:40:01	1:40:39												
				1:10:19	0:38												
M-21 (3)				8,7 km 320 m				17 C									
				1(38)	2(39)	3(40)	4(41)	5(42)	6(43)	7(44)	8(45)	9(46)	10(47)	11(49)	12(50)	13(51)	14(52)
				15(53)	16(37)	17(200)	Meta										
1		Pablo Ferrando Gal	1:04:03	5:24	6:50	9:48	14:53	15:55	30:28	32:02	37:35	41:01	46:02	49:28	50:38	57:04	57:57
		Toledo TOLEDO-O		5:24	1:26	2:58	5:05	1:02	14:33	1:34	5:33	3:26	5:01	3:26	1:10	6:26	0:53
				1:01:57	1:03:24	1:03:51	1:04:03										
				4:00	1:27	0:27	0:12										
2		Maike Rodríguez D	1:11:52	6:50	8:18	10:15	14:25	15:33	35:19	37:10	42:34	47:02	51:39	55:12	56:35	1:04:20	1:05:24
		Pontevedra VIGORie		6:50	1:28	1:57	4:10	1:08	19:46	1:51	5:24	4:28	4:37	3:33	1:23	7:45	1:04
				1:09:32	1:11:10	1:11:40	1:11:52										
				4:08	1:38	0:30	0:12										
3		DAVID COTILLAS M	1:14:18	6:17	7:34	9:39	14:58	16:07	33:38	35:31	41:55	45:49	52:25	56:21	57:39	1:05:29	1:06:56
		Cuenca COMCU		6:17	1:17	2:05	5:19	1:09	17:31	1:53	6:24	3:54	6:36	3:56	1:18	7:50	1:27
				1:11:55	1:13:33	1:14:05	1:14:18										
				4:59	1:38	0:32	0:13										
M-21B (7)				4,5 km 180 m				12 C									
				1(57)	2(58)	3(51)	4(60)	5(47)	6(49)	7(50)	8(51)	9(62)	10(36)	11(37)	12(200)	Meta	
1		Luis Fernando Parr	54:28	4:57	11:32	17:22	25:52	27:34	33:32	35:32	46:12	51:16	52:36	53:34	54:08	54:28	
		Cuenca ORIENTIJO		4:57	6:35	5:50	8:30	1:42	5:58	2:00	10:40	5:04	1:20	0:58	0:34	0:20	
2		Daniel Gomez Hern	1:04:52	4:45	10:45	18:02	28:49	31:03	38:26	40:34	54:51	1:02:00	1:03:06	1:04:03	1:04:40	1:04:52	
		Ciudad Real O-CIU		4:45	6:00	7:17	10:47	2:14	7:23	2:08	14:17	7:09	1:06	0:57	0:37	0:12	
3		Desiderio Carrasco	1:07:06	4:15	8:44	16:49	30:00	34:23	42:39	44:38	58:16	1:03:54	1:05:18	1:06:12	1:06:52	1:07:06	
		Cuenca ORIENTIJO		4:15	4:29	8:05	13:11	4:23	8:16	1:59	13:38	5:38	1:24	0:54	0:40	0:14	
4		Inocente Lopez de I	1:08:45	3:52	7:34	19:17	29:53	31:54	37:40	41:11	59:25	1:05:18	1:06:41	1:07:37	1:08:28	1:08:45	
		Ciudad Real MANZA		3:52	3:42	11:43	10:36	2:01	5:46	3:31	18:14	5:53	1:23	0:56	0:51	0:17	
5		Rubén Ramírez Car	1:14:23	4:19	8:22	28:05	40:15	42:07	49:41	51:35	1:04:00	1:10:27	1:12:12	1:13:19	1:14:05	1:14:23	
		Ciudad Real MANZA		4:19	4:03	19:43	12:10	1:52	7:34	1:54	12:25	6:27	1:45	1:07	0:46	0:18	

os	rsal	Nombre	Tiempo													Meta	
M-21B (7)				4,5 km 180 m			12 C			<i>(cont.)</i>							
				1(57)	2(58)	3(51)	4(60)	5(47)	6(49)	7(50)	8(51)	9(62)	10(36)	11(37)	12(200)	Meta	
6		Angel Belló Picazo	1:24:30	7:22	14:29	26:01	41:20	44:52	55:16	57:42	1:12:11	1:20:26	1:22:10	1:23:22	1:24:10	1:24:30	
		Ciudad Real MANZA		7:22	7:07	11:32	15:19	3:32	10:24	2:26	14:29	8:15	1:44	1:12	0:48	0:20	
7		Juan de la Vara Go	1:32:09	4:29	10:08	19:31	38:21	41:38	51:41	57:58	1:19:16	1:27:43	1:30:01	1:31:14	1:31:50	1:32:09	
		Albacete BMT CASAS		4:29	5:39	9:23	18:50	3:17	10:03	6:17	21:18	8:27	2:18	1:13	0:36	0:19	
M-35 (11)				6,5 km 255 m			12 C										
				1(55)	2(38)	3(41)	4(42)	5(48)	6(44)	7(46)	8(54)	9(56)	10(53)	11(37)	12(200)	Meta	
1		Jorge Díaz Bes	1:04:57	9:14	10:59	15:16	16:51	38:00	39:59	53:02	55:07	58:19	1:02:25	1:04:13	1:04:45	1:04:57	
		Madrid COLMENAR		9:14	1:45	4:17	1:35	21:09	1:59	13:03	2:05	3:12	4:06	1:48	0:32	0:12	
2		PEDRO JOSE LAVE	1:08:08	11:43	16:06	20:38	22:37	43:25	46:04	56:11	58:01	1:01:13	1:05:29	1:07:26	1:07:55	1:08:08	
		Ciudad Real MANZA		11:43	4:23	4:32	1:59	20:48	2:39	10:07	1:50	3:12	4:16	1:57	0:29	0:13	
3		Victor Calatayud Nu	1:09:35	10:39	12:14	16:28	18:48	42:13	47:04	57:32	59:43	1:03:12	1:06:59	1:08:49	1:09:22	1:09:35	
		Ciudad Real MANZA		10:39	1:35	4:14	2:20	23:25	4:51	10:28	2:11	3:29	3:47	1:50	0:33	0:13	
4		German Isasi Orteg	1:18:11	6:32	11:27	19:09	21:37	47:35	51:28	1:04:39	1:06:38	1:11:12	1:15:38	1:17:26	1:18:00	1:18:11	
		Ciudad Real MANZA		6:32	4:55	7:42	2:28	25:58	3:53	13:11	1:59	4:34	4:26	1:48	0:34	0:11	
5		Julián José Sánche	1:18:15	7:08	10:15	15:39	18:25	44:30	48:31	1:02:37	1:05:21	1:09:56	1:15:10	1:17:20	1:17:58	1:18:15	
		Ciudad Real MANZA		7:08	3:07	5:24	2:46	26:05	4:01	14:06	2:44	4:35	5:14	2:10	0:38	0:17	
6		Jaime Pintor López	1:27:01	9:16	13:25	27:55	29:51	55:47	1:00:18	1:11:52	1:14:14	1:18:55	1:24:21	1:26:11	1:26:46	1:27:01	
		Ciudad Real MANZA		9:16	4:09	14:30	1:56	25:56	4:31	11:34	2:22	4:41	5:26	1:50	0:35	0:15	
7		Luis Enrique Díaz	1:28:24	8:39	11:02	16:47	18:54	49:09	53:18	1:09:39	1:13:11	1:18:06	1:24:17	1:27:12	1:28:05	1:28:24	
		Cuenca COMCU		8:39	2:23	5:45	2:07	30:15	4:09	16:21	3:32	4:55	6:11	2:55	0:53	0:19	
8		JUAN CANO LOPEZ	1:29:23	25:05	27:07	31:42	34:12	1:01:54	1:04:07	1:14:50	1:17:31	1:21:22	1:26:35	1:28:32	1:29:08	1:29:23	
		Ciudad Real MANZA		25:05	2:02	4:35	2:30	27:42	2:13	10:43	2:41	3:51	5:13	1:57	0:36	0:15	
9		Juan Carlos Castill	1:50:12	8:56	18:11	22:55	25:22	1:12:10	1:15:36	1:31:58	1:37:44	1:42:07	1:46:53	1:49:12	1:49:52	1:50:12	
		Ciudad Real O-CIU		8:56	9:15	4:44	2:27	46:48	3:26	16:22	5:46	4:23	4:46	2:19	0:40	0:20	
		Diego Lopez Martin	en tarj.	8:22	10:43	15:02	17:00	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	1:39:39	1:39:56	
		Madrid COLMENAR		8:22	2:21	4:19	1:58								1:22:39	0:17	
				1:29:02													
				*43													
		Moises Cañada Lóp	en tarj.	10:17	13:41	18:55	23:08	57:11	1:00:54	-----	1:23:10	1:28:41	1:34:30	-----	1:40:08	1:40:37	
		Badajoz BASE DON		10:17	3:24	5:14	4:13	34:03	3:43		22:16	5:31	5:49		5:38	0:29	
M-45 (25)				5,5 km 240 m			13 C										
				1(57)	2(40)	3(38)	4(42)	5(58)	6(59)	7(47)	8(60)	9(51)	10(52)	11(53)	12(37)	13(200)	Meta
1		Francisco Javier Mo	45:42	3:14	7:17	10:00	14:25	18:10	26:30	30:40	31:55	37:48	38:57	43:17	44:58	45:28	45:42
		Albacete GODIH		3:14	4:03	2:43	4:25	3:45	8:20	4:10	1:15	5:53	1:09	4:20	1:41	0:30	0:14
2		Rafael Arranz Muño	50:35	3:57	7:48	10:34	15:08	19:43	28:22	33:40	35:05	42:03	43:32	47:55	49:49	50:22	50:35
		Madrid RUMBO MAD		3:57	3:51	2:46	4:34	4:35	8:39	5:18	1:25	6:58	1:29	4:23	1:54	0:33	0:13
3		Andreas Grote	51:06	3:39	7:04	9:44	14:32	18:32	27:05	32:30	34:03	41:28	43:08	48:27	50:12	50:52	51:06
		OLC SKOG Fribour		3:39	3:25	2:40	4:48	4:00	8:33	5:25	1:33	7:25	1:40	5:19	1:45	0:40	0:14
4		David Moya Plaza	51:23	3:12	6:46	9:37	14:48	19:00	27:50	33:28	35:35	42:10	44:02	48:56	50:39	51:11	51:23
		Cuenca COMCU		3:12	3:34	2:51	5:11	4:12	8:50	5:38	2:07	6:35	1:52	4:54	1:43	0:32	0:12
5		Blas López Descalz	52:08	3:19	6:45	10:03	15:37	20:22	28:26	33:44	35:11	42:16	43:58	49:15	51:16	51:53	52:08
		Albacete GODIH		3:19	3:26	3:18	5:34	4:45	8:04	5:18	1:27	7:05	1:42	5:17	2:01	0:37	0:15
6		Paulino Rubio Sán	53:53	3:25	7:44	10:24	15:34	19:21	28:50	35:10	36:33	43:42	45:05	50:59	53:10	53:40	53:53
		Albacete GODIH		3:25	4:19	2:40	5:10	3:47	9:29	6:20	1:23	7:09	1:23	5:54	2:11	0:30	0:13
7		Ismael Serrano Moli	55:06	3:19	6:26	12:55	18:58	23:09	32:04	37:12	38:38	46:14	47:39	52:28	54:19	54:53	55:06
		Ciudad ESCONDITE-		3:19	3:07	6:29	6:03	4:11	8:55	5:08	1:26	7:36	1:25	4:49	1:51	0:34	0:13
8		Fernando Marco Pi	55:17	3:10	7:12	12:23	18:04	23:12	33:49	38:31	39:40	46:25	48:09	52:57	54:35	55:04	55:17
		Albacete GODIH		3:10	4:02	5:11	5:41	5:08	10:37	4:42	1:09	6:45	1:44	4:48	1:38	0:29	0:13
9		Cesar Pascual Sanc	55:31	3:44	8:12	10:48	15:32	19:55	28:17	36:15	37:36	45:23	47:20	52:26	54:45	55:19	55:31
		Toledo NAVALCAN-		3:44	4:28	2:36	4:44	4:23	8:22	7:58	1:21	7:47	1:57	5:06	2:19	0:34	0:12
10		César Valle Tórtola	55:53	3:29	6:38	9:06	14:33	18:03	31:49	37:33	39:11	46:17	47:39	53:00	55:00	55:37	55:53
		Cuenca ORIENTIJO		3:29	3:09	2:28	5:27	3:30	13:46	5:44	1:38	7:06	1:22	5:21	2:00	0:37	0:16
				54:00													
				*36													
11		José Ángel Ramos	57:25	3:35	6:52	9:45	16:40	20:54	34:34	39:38	41:04	48:25	49:39	54:41	56:34	57:11	57:25
		Sevilla ADOL		3:35	3:17	2:53	6:55	4:14	13:40	5:04	1:26	7:21	1:14	5:02	1:53	0:37	0:14
12		Paul Richard Mesa	58:20	3:59	7:50	10:41	17:33	22:04	31:16	37:03	38:39	47:33	49:15	55:15	57:26	58:06	58:20
		Alicante UNIVERSID		3:59	3:51	2:51	6:52	4:31	9:12	5:47	1:36	8:54	1:42	6:00	2:11	0:40	0:14
13		Antonio Delgado C	1:00:33	4:37	8:43	11:29	16:23	22:00	31:22	38:09	39:53	48:24	50:09	56:56	59:40	1:00:17	1:00:33
		Córdoba LOS_CALI		4:37	4:06	2:46	4:54	5:37	9:22	6:47	1:44	8:31	1:45	6:47	2:44	0:37	0:16
14		José Puche Madrid	1:00:45	3:13	8:11	11:45	17:50	22:40	34:03	39:52	41:40	50:01	51:42	57:35	59:53	1:00:28	1:00:45
		Albacete GODIH		3:13	4:58	3:34	6:05	4:50	11:23	5:49	1:48	8:21	1:41	5:53	2:18	0:35	0:17
15		José Batanero Bach	1:01:38	5:36	9:44	13:23	18:23	23:12	35:52	41:05	42:37	50:37	52:21	58:42	1:00:41	1:01:23	1:01:38
		Guadalajara C.O.GU		5:36	4:08	3:39	5:00	4:49	12:40	5:13	1:32	8:00	1:44	6:21	1:59	0:42	0:15
16		Oliver Gómez Salid	1:05:39	4:14	11:01	20:39	24:59	29:28	39:55	45:24	46:50	54:31	55:56	1:02:51	1:04:44	1:05:21	1:05:39
		Ciudad Real O-CIU		4:14	6:47	9:38	4:20	4:29	10:27	5:29	1:26	7:41	1:25	6:55	1:53	0:37	0:18
17		José Luis Muñoz Ma	1:05:41	3:40	7:38	11:14	16:52	21:31	31:55	42:21	43:58	52:18	54:07	1:01:52	1:04:23	1:05:15	1:05:41
		Cuenca COMCU		3:40	3:58	3:36	5:38	4:39	10:24	10:26	1:37	8:20	1:49	7:45	2:31	0:52	0:26
18		Jesús Ignacio Barea	1:06:06	4:47	9:25	22:50	28:17	33:16	42:09								

os	rsal	Nombre	Tiempo														Meta
M-45 (25)				5,5 km 240 m			13 C			<i>(cont.)</i>							
				1(57)	2(40)	3(38)	4(42)	5(58)	6(59)	7(47)	8(60)	9(51)	10(52)	11(53)	12(37)	13(200)	
21		Juan Antonio Higue Madrid COLMENAR	1:18:08	3:28	8:41	20:40	25:46	30:12	47:48	54:44	56:32	1:06:28	1:08:14	1:14:50	1:17:17	1:17:54	1:18:08
				3:28	5:13	11:59	5:06	4:26	17:36	6:56	1:48	9:56	1:46	6:36	2:27	0:37	0:14
22		Alejandro Alvarez G Madrid COLMENAR	1:21:31	12:11	17:18	21:01	27:27	32:35	43:58	51:18	53:34	1:06:27	1:08:40	1:16:59	1:20:17	1:21:06	1:21:31
				12:11	5:07	3:43	6:26	5:08	11:23	7:20	2:16	12:53	2:13	8:19	3:18	0:49	0:25
23		José Félix Marín Fe Ciudad Real MANZA	1:25:32	5:28	14:03	27:54	32:29	39:36	51:13	59:22	1:01:16	1:12:29	1:14:38	1:22:14	1:24:41	1:25:17	1:25:32
				5:28	8:35	13:51	4:35	7:07	11:37	8:09	1:54	11:13	2:09	7:36	2:27	0:36	0:15
24		Angel Felix Mendoz Ciudad Real MANZA	1:41:37	5:25	10:09	14:18	37:00	41:58	1:07:09	1:15:26	1:17:22	1:28:32	1:30:23	1:38:12	1:40:43	1:41:22	1:41:37
				5:25	4:44	4:09	22:42	4:58	25:11	8:17	1:56	11:10	1:51	7:49	2:31	0:39	0:15
25		Jose Maria Martin-S FEDO FEDO	2:45:08	16:41	1:02:12	1:09:25	1:19:42	1:31:41	1:48:29	2:04:00	2:06:04	2:22:32	2:25:26	2:38:34	2:43:27	2:44:43	2:45:08
				16:41	45:31	7:13	10:17	11:59	16:48	15:31	2:04	16:28	2:54	13:08	4:53	1:16	0:25
M-55 (16)				4,6 km 175 m			10 C										
				1(57)	2(42)	3(59)	4(61)	5(63)	6(54)	7(56)	8(62)	9(37)	10(200)	Meta			
1		José Antonio Villar Albacete BMT CASAS	45:39	3:51	8:30	20:35	31:13	33:09	36:00	40:02	42:45	44:45	45:23	45:39			
				3:51	4:39	12:05	10:38	1:56	2:51	4:02	2:43	2:00	0:38	0:16			
2		Carlos Sánchez So Toledo NAVALCAN-	45:49	3:35	8:36	20:30	31:19	33:17	35:59	39:51	42:35	44:48	45:29	45:49			
				3:35	5:01	11:54	10:49	1:58	2:42	3:52	2:44	2:13	0:41	0:20			
3		Vicente Tordera Ove Toledo TOLEDO-O	48:01	3:46	8:43	22:08	33:01	35:30	38:21	42:40	45:05	47:06	47:45	48:01			
				3:46	4:57	13:25	10:53	2:29	2:51	4:19	2:25	2:01	0:39	0:16			
4		Luis Mahou García Madrid COTA	52:00	3:48	8:48	23:00	34:45	38:22	41:22	45:45	48:49	51:04	51:44	52:00			
				3:48	5:00	14:12	11:45	3:37	3:00	4:23	3:04	2:15	0:40	0:16			
5		José Manuel Cerme Madrid COLMENAR	56:53	4:26	12:56	26:00	39:09	41:53	45:14	50:31	53:15	55:48	56:38	56:53			
				4:26	8:30	13:04	13:09	2:44	3:21	5:17	2:44	2:33	0:50	0:15			
6		GREGORIO PEREZ Ciudad Real MANZA	57:21	4:02	9:12	23:15	36:54	40:30	46:20	50:51	54:09	56:27	57:06	57:21			
				4:02	5:10	14:03	13:39	3:36	5:50	4:31	3:18	2:18	0:39	0:15			
7		Jesús Megías Góme Cuenca ORIENTIJO	59:38	4:18	12:10	29:42	43:13	45:51	48:44	53:07	56:25	58:50	59:25	59:38			
				4:18	7:52	17:32	13:31	2:38	2:53	4:23	3:18	2:25	0:35	0:13			
8		José Manuel Prieto Madrid MALARRUTA	1:00:03	4:07	9:13	25:38	40:57	43:58	47:03	53:07	56:32	59:04	59:48	1:00:03			
				4:07	5:06	16:25	15:19	3:01	3:05	6:04	3:25	2:32	0:44	0:15			
9		José Ángel Nieto P Ciudad Real O-CIU	1:00:22	4:21	8:54	24:29	43:46	46:10	49:20	53:39	56:51	59:14	1:00:01	1:00:22			
				4:21	4:33	15:35	19:17	2:24	3:10	4:19	3:12	2:23	0:47	0:21			
10		Antonio Cayetano G Granada VELETA	1:00:27	4:36	10:45	26:25	40:00	42:59	48:07	53:22	56:56	59:25	1:00:08	1:00:27			
				4:36	6:09	15:40	13:35	2:59	5:08	5:15	3:34	2:29	0:43	0:19			
11		Juan Francisco Gar Sevilla ADOL	1:03:18	4:29	10:10	26:30	41:40	45:15	49:12	55:40	59:23	1:02:01	1:02:53	1:03:18			
				4:29	5:41	16:20	15:10	3:35	3:57	6:28	3:43	2:38	0:52	0:25			
12		Julio Hernández So Toledo TOLEDO-O	1:06:42	4:54	12:04	36:13	49:40	52:03	55:27	1:00:13	1:03:14	1:05:39	1:06:23	1:06:42			
				4:54	7:10	24:09	13:27	2:23	3:24	4:46	3:01	2:25	0:44	0:19			
13		Miguel Roldán Garc Albacete BMT CASAS	1:06:56	4:48	10:21	28:12	44:14	48:16	52:25	57:47	1:01:44	1:05:26	1:06:30	1:06:56			
				4:48	5:33	17:51	16:02	4:02	4:09	5:22	3:57	3:42	1:04	0:26			
14		Manuel Parrilla Gil Sevilla ADOL	1:07:09	5:13	11:09	39:28	50:59	53:40	56:34	1:01:08	1:03:39	1:06:01	1:06:47	1:07:09			
				5:13	5:56	28:19	11:31	2:41	2:54	4:34	2:31	2:22	0:46	0:22			
15		Felipe Gonzalez Gal Cuenca ORIENTIJO	1:18:52	10:05	17:36	37:12	55:54	1:00:16	1:04:41	1:10:58	1:14:53	1:17:35	1:18:30	1:18:52			
				10:05	7:31	19:36	18:42	4:22	4:25	6:17	3:55	2:42	0:55	0:22			
		Carlos Enrique Ben Ciudad Real O-CIU	andona	22:40	32:56	-----	-----	-----	-----	-----	-----	1:27:55	1:33:58	1:35:43	1:36:15		
				22:40	10:16							54:59	6:03	1:45	0:32		
OPEN NARANJA (10)				4,0 km 110 m			9 C										
				1(64)	2(51)	3(59)	4(47)	5(60)	6(54)	7(62)	8(37)	9(200)	Meta				
1		DAVID Gutierrez Dia FEDO FEDO	50:14	5:46	12:38	26:22	33:16	34:44	42:33	47:30	49:28	50:01	50:14				
				5:46	6:52	13:44	6:54	1:28	7:49	4:57	1:58	0:33	0:13				
2		Miguel Angel Calcer Ciudad Real MANZA	50:35	5:10	14:55	27:28	34:45	37:09	42:10	47:13	49:39	50:19	50:35				
				5:10	9:45	12:33	7:17	2:24	5:01	5:03	2:26	0:40	0:16				
3		Antonio Parra de la Toledo TOLEDO-O	56:48	13:10	22:56	34:33	41:35	43:26	48:47	53:42	55:59	56:34	56:48				
				13:10	9:46	11:37	7:02	1:51	5:21	4:55	2:17	0:35	0:14				
4		Francisco José Mor Ciudad Real MANZA	1:10:16	12:49	35:40	45:18	54:00	56:13	1:01:48	1:06:57	1:09:10	1:09:53	1:10:16				
				12:49	22:51	9:38	8:42	2:13	5:35	5:09	2:13	0:43	0:23				
5		MANUEL LOPEZ SA FEDO FEDO	1:11:48	9:18	21:21	38:53	48:07	50:26	1:01:10	1:07:40	1:10:32	1:11:26	1:11:48				
				9:18	12:03	17:32	9:14	2:19	10:44	6:30	2:52	0:54	0:22				
6		Adolfo Silva Severin Badajoz ALCOR_EX	1:15:54	5:33	21:43	40:00	51:02	54:04	1:02:48	1:10:14	1:14:47	1:15:36	1:15:54				
				5:33	16:10	18:17	11:02	3:02	8:44	7:26	4:33	0:49	0:18				
7		Isabel Gutierrez Cr Ciudad Real MANZA	1:32:32	9:38	37:40	56:02	1:07:32	1:10:17	1:18:35	1:26:16	1:30:58	1:32:05	1:32:32				
				9:38	28:02	18:22	11:30	2:45	8:18	7:41	4:42	1:07	0:27				
8		Maria Lourdes Martí Cuenca ORIENTIJO	1:59:40	10:51	29:27	1:12:05	1:29:52	1:33:00	1:44:43	1:53:30	1:57:53	1:59:09	1:59:40				
				10:51	18:36	42:38	17:47	3:08	11:43	8:47	4:23	1:16	0:31				
9		Roberto Villalba Gu FEDO FEDO	2:41:17	5:58	1:06:15	1:53:43	2:10:23	2:14:12	2:23:21	2:34:46	2:39:41	2:40:50	2:41:17				
				5:58	1:00:17	47:28	16:40	3:49	9:09	11:25	4:55	1:09	0:27				
		Manuela Moncalvill Ciudad Real MANZA	andona	10:16	25:39	-----	-----	-----	-----	-----	-----	1:13:32	1:14:05				
				10:16	15:23							47:53	0:33				
OPEN FAMILIA (2)				1,9 km 45 m			8 C										
				1(31)	2(32)	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(200)	Meta					
1		Leo López de la Ric FEDO FEDO	22:37	3:08	4:36	9:04	15:19	18:49	20:15	21:31	22:18	22:37					
				3:08	1:28	4:28	6:15	3:30	1:26	1:16	0:47	0:19					
2		María Cárdenas San FEDO FEDO	30:25	4:45	7:21	10:49	19:57	25:33	27:41	29:03	29:52	30:25					
				4:45	2:36	3:28	9:08	5:36	2:08	1:22	0:49	0:33					

Pos	Clasificación	Nombre	Tiempo	1(31)	2(53)	3(62)	4(52)	5(51)	6(63)	7(61)	8(45)	9(65)	10(200)	Meta
F-65 (2)														
				3,1 km 95 m			10 C							
1	M ^a Covadonga Carr	59:07	2:35	10:13	14:31	27:05	29:51	42:18	47:14	50:55	56:35	58:41	59:07	
	Cuenca COMCU		2:35	7:38	4:18	12:34	2:46	12:27	4:56	3:41	5:40	2:06	0:26	
2	Maria José Prieto L	1:52:02	2:42	19:18	25:38	59:11	1:05:36	1:28:19	1:34:40	1:39:05	1:48:32	1:51:30	1:52:02	
	Sevilla ADOL		2:42	16:36	6:20	33:33	6:25	22:43	6:21	4:25	9:27	2:58	0:32	
M-65 (1)														
				3,3 km 100 m			10 C							
1	Antonio López Lara	48:13	5:45	11:40	14:21	21:44	24:12	32:07	36:49	39:47	45:42	47:53	48:13	
	Ávila Ultra Maximus		5:45	5:55	2:41	7:23	2:28	7:55	4:42	2:58	5:55	2:11	0:20	