



C.D. MANZANARES ORIENTACION

Casa del Deporte y de la Juventud.

Calle Pérez Galdós s/n

13.200 Manzanares

<http://manzanaresorientacion.es>

info@manzanaresorientacion.es

Entrenamiento de Orientación

Dirigido a escolares y nuevos orientadores

Conceptos básicos

- Información marginal del mapa
 - Escalas (gráfica y numérica) y equidistancia.
 - Talonamiento
- Descripción de controles (columnas 2, 3 y 7)
 - Último control meta
- Entrenamiento
 - Puesta en práctica de los conocimientos adquiridos



Lugar

- Paraje de "Las Teresonas" Ermita de San Isidro (San Carlos del Valle)

Fecha y hora

- Sábado **29 de abril a las 11:00 horas**

Inscripciones

- Enviando correo electrónico a info@manzanaresorientacion.es